

NEWS FAMIGLIA : COVID- 19 E AUTISMO

L'emergenza legata alla pandemia di coronavirus ha costretto a modificare le abitudini di vita ,limitando la liberta' di movimento e la socialita' delle persone , costrette a stare a casa e in talune condizioni in isolamento.

Questa condizione di disagio assume un aspetto ancora piu' evidente e grave quando riguarda le persone con disabilita' e in particolare, con problemi legati all' autismo.

SINTOMI DELL'AUTISMO

I sintomi dell'autismo compaiono di solito prima dei tre anni di eta' : riguardano inizialmente difficolta' di linguaggio e di comunicazione e un'apparente difficolta' di contatto emotivo , sia con i genitori sia con i coetanei. Una persona autistica fatica a inserirsi nel contesto sociale , risulta ripetitivo in alcuni suoi comportamenti ed e' privo di interessi e scarsa volonta' a cimentarsi in nuove attivita'.

L'autismo e' una condizione di carattere permanente.

INCLUSIONE DEI BAMBINI AUTISTICI ATTRAVERSO LA LETTURA DEL FUMETTO

In occasione della giornata mondiale dell' autismo (2 Aprile) , l'associazione Meter (Centro Polifunzionale Meter il cui obiettivo e' sostenere e formare la famiglia , rendendola protagonista del benessere dei figli durante la loro crescita) di Don Fortunato Di Noto, ha realizzato un fumetto che racconta ai piu' piccoli e alle loro famiglie la storia di un bambino , di nome Floppy, affetto da autismo.

La lettura del fumetto , permette di cogliere alcune caratteristiche e comportamenti dei bambini autistici, il loro modo di pensare per immagini , le loro modalita' di comunicazione e la gestione delle emozioni , ma permette anche la riflessione sul dono dell'amicizia che rende tutti protagonisti ; il fumetto Floppy, e' anche la chiara dimostrazione di come i genitori siano direttamente coinvolti nel percorso , pur difficile di questo momento e il bambino del fumetto ,racchiude le caratteristiche dei loro figli , simili e differenti, legati dal loro modo speciale di percepire la realta'. Un virus non puo' interrompere i legami d'amore.

IL fumetto Floppy e' distribuito gratuitamente e scaricabile dal sito: www.associazionemeter.org

INDICAZIONI PER UN APPROPRIATO SOSTEGNO ALLE PERSONE AUTISTICHE E AI LORO FAMILIARI

La società, in relazione al disagio vissuto dalle persone autistiche insieme ai loro familiari, deve combattere ogni forma di discriminazione ed essere pronta ad accogliere e a non emarginare la diversità.

Tra le indicazioni da seguire, guidate da suggerimenti sanitari, è importante che:

A CASA : le persone autistiche siano supportate nel mantenere la routine quotidiana:

Partecipare ai lavori domestici, organizzare la giornata attraverso un calendario, essere aiutate ad esprimere i propri sentimenti attraverso attività di scrittura, film o giochi, mantenere il ritmo sonno-veglia.

È importante mantenere, quando possibile, gli interventi di professionisti che li hanno in carico, anche da remoto, attraverso video chiamate o telefonate;

ISOLAMENTO DOMICILIARE : In caso di isolamento domiciliare è necessaria la collaborazione di un familiare fornito di adeguati dispositivi di protezione individuale, che gestisca le condizioni di salute, consenta attività quotidiana e aiuti a prevenire la comparsa di emergenze comportamentali;

OSPEDALIZZAZIONE : Se è necessaria l'ospedalizzazione, le persone autistiche devono essere indirizzate verso strutture ospedaliere in cui siano stati precedentemente attivati percorsi di accoglienza specifici ;

STRUTTURE RESIDENZIALI : Nelle strutture residenziali andrebbero sviluppate procedure per ridurre al minimo il rischio di infezione da Covid-19 e protocolli per rispondere alle persone che possono aver contratto l'infezione.

È inoltre indicata la designazione di un referente per la prevenzione e il controllo, che garantisca informazioni aggiornate sia agli operatori che agli utenti, sulla corretta igiene e sull'uso di dispositivi di protezione individuale.