

QUALI SONO LE  
PRINCIPALI TECNICHE  
DI COMUNICAZIONE??

COME GESTIRE LO  
STRESS??? CI SONO  
TECNICHE SPECIFICHE??

COME SI PARLA IN  
PUBBLICO?? RIESCO  
A GESTIRE L'ANSIA??



## COMUNICAZIONE E GESTIONE DELLO STRESS corso di formazione gratuito

**inizio:** 18-10-21

**durata:** 120 ore

**giorni:** lun. - ven.

**requisiti:** disoccupato

**fine:** 03-12-21

**orario:** 09-13

**sede:** Ragusa

**siti:** *formatemp.it*

**info:** [formazione@argos-srl.com](mailto:formazione@argos-srl.com)  
**3470670164**